



すまいるだより No.63

食欲の秋：お出かけの秋：すまいるの秋：



安威川ダム



やっと気候良くなり、お出かけ再開。最近のマイブームは何といっても「安威川ダム」です。はるか阿倍野ハルカスや万博の観覧車も見えます。
 へバンジージャンプ、誰が一番に挑戦するでしょうか。
 ←手作りおやつもよくします。
 ワッフル・おかまケーキ etc
 →昨年のリベンジでさんま BBQ をしました。祭日で子ども達も沢山参加。マシュマロ美味。



おはぎ作り



さんまバーベキュー



N-Iさん
祝 104 才



HAPPY BIRTHDAY



F-Sさん



Y-Tさん



R-Tさん



K-Aさん
祝桃寿 100 才



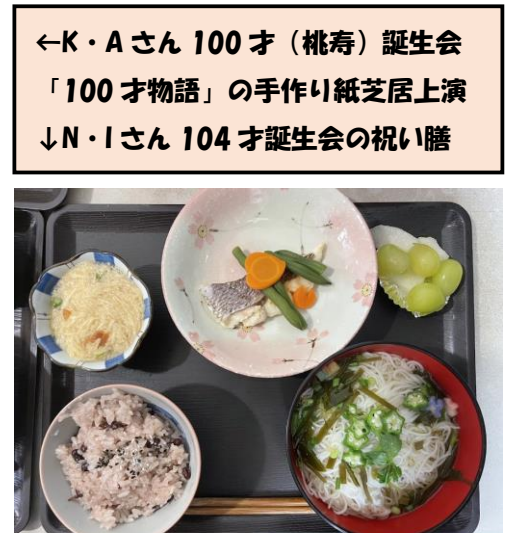
すまいるだより

No.63

Instagram 見て下さいね~



「すまいるの良い所をもっとアピールしたい!」の想いで、Instagram頑張っ
て発信しています。すまいる自慢のお食事編、お出かけ等の季節行事編、他にも日
常の「ほっと」して「すまいる」になれる情報をお届けしています。動画も配信
中!どうぞみなさんご覧下さい。いいね!&フォローよろしくお願いします。



♡ワンポイントアピール♡

「地域共生ホーム ほっとすまいる」では、「ほっとす
まいるデイサービスセンター」「地域共生すまいる訪問
介護サービス」「地域共生すまいるケアプランセンタ
ー」の三つの事業に加え、定員 5 人の有料老人ホーム
「真砂庵」があります。開所 12 年目に突入しました。

編集後記

コロナやインフルエンザ・・・まだまだ油
断できない毎日ですが、基本は基礎免疫
力を高め、菌に打ち勝つ事ですね。
食事・排泄・入浴、いわゆる 3 大介護を
丁寧に、「今 ここ」を大切に。S・Y