



# すまいるだより

No.63

## 食欲の秋？お出かけの秋？すまいるの秋？



安威川ダム



おはぎ作り

やっと気候良くなり、お出かけ再開。最近のマイブームは何といっても「安威川ダム」です。はるか阿倍野ハルカスや万博の観覧車も見えます。  
→バンジージャンプ、誰が一番に挑戦するでしょうか。  
←手作りおやつもよくします。ワッフル・おかまケーキ etc  
→昨年のリベンジでさんま BBQ をしました。祭日で子ども達も沢山参加。マシュマロ美味。



さんまバーベキュー



N・Iさん  
祝104才



HAPPY  
BIRTHDAY



F・Sさん



Y・Tさん



R・Tさん



K・Aさん  
祝桃寿 100才



# すまいるだより

No.63

## ♥ Instagram 見て下さいね～♥



「すまいるの良い所をもっとアピールしたい！」の想いで、インスタグラム頑張って発信しています。すまいる自慢のお食事編、お出かけ等の季節行事編、他にも日常の「ほっと」して「すまいる」になれる情報をお届けしています。動画も配信中！どうぞみなさんご覧下さい。いいね！&フォローよろしくお願ひします。



### 夏野菜を使ったカツカレー



←K・Aさん 100才（桃寿）誕生会  
「100才物語」の手作り紙芝居上演  
↓N・Iさん 104才誕生会の祝い膳



### ♥ワンポイントアピール♥

「地域共生ホーム ほっとすまいる」では、「ほっとすまいるデイサービスセンター」「地域共生すまいる訪問介護サービス」「地域共生すまいるケアプランセンター」の三つの事業に加え、定員5人の有料老人ホーム「真砂庵」があります。開所12年目に突入しました。

### 編集後記

コロナやインフルエンザ・・・まだまだ油断できない毎日ですが、基本は基礎免疫力を高め、菌に打ち勝つ事ですね。食事・排泄・入浴、いわゆる3大介護を丁寧に、「今ここ」を大切に。S・Y